

OCELOVÝ MUŽ/ŽENA, ŠTERNBERK 27. 5. 2023

Ocelový muž výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Muži do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Martin	Kubánek	1986		TJ Sokol Šternberk	22	400	35	760,9	103	858,3	20:01	771	01:11:44	692,4	3482,6	ANO
2.		Marek	Voborný	1989		Tišnov	36	654,5	36	782,6	98	816,7	20:44	734,1	01:21:04	404,4	3392,3	ANO
3.		Jan	Viki	1988		2BWINNER TEAM	18	327,3	13	282,6	64	533,3	20:05	767,6	01:14:58	592,6	2503,4	ANO
4.		Jan	Holíček	1986		Velký Týnec	12	218,2	20	434,8	75	625	22:13	657,8	01:17:15	522,2	2458,0	ANO
5.		Vlastislav	Krnoš	1986		TJ Sokol Šternberk	23	418,2	12	260,9	52	433,3	24:13	554,9	01:18:29	484,1	2151,4	ANO
6.		Josef	Zlámal	1986		Olomouc	7	127,3	13	282,6	43	358,3	19:26	801	01:09:04	774,7	2343,9	NE
7.		Štěpán	Daněk	2004		Horizont Blansko	7	127,3	13	282,6	85	708,3	22:24	648,4	01:30:50	103	1869,6	NE
8.		Petr	Štůla	1987		Šternberk	19	345,5	10	217,4	71	591,7	23:44	579,8		0	1734,4	NE
9.		Kamil	Dudka	1985		Brno	22	400	11	239,1	46	383,3		0		0	1022,4	NE
10.		Vojtěch	Vrba	1994		Olomouc	3	54,5	0	0	12	100	27:03	409,1		0	563,6	NE

Ocelový muž výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Muži 40-49 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Michal	Bartoň	1982		Šternberk	31	563,6	22	478,3	94	783,3	20:58	722,1	01:05:39	880,2	3427,5	ANO
2.		Kamil	Ševčík	1978		Bučovice	21	381,8	26	565,2	101	841,7	20:12	761,6	01:09:51	750,5	3300,8	ANO
3.		Pavel	Horák	1976		kolacihal.cz	25	454,5	36	782,6	81	675	23:28	593,5	01:10:53	718,7	3224,3	ANO
4.		Petr	Vrána	1983		Drylock technologies	29	527,3	24	521,7	84	700	22:27	645,8	01:25:00	283	2677,8	ANO
5.		Vítězslav	Látal	1982		Olomouc	20	363,6	17	369,6	51	425	21:35	690,4	01:25:23	271,2	2119,8	ANO
6.		Kamil	Hanousek	1974		RBK Blansko	14	254,5	14	304,3	64	533,3	23:12	607,2	01:30:07	125,1	1824,4	ANO

Ocelový muž výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Muži 50-59 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Martin	Prox	1970		Člunek	30	545,5	23	500	87	725	27:00	411,7	01:23:51	318,5	2500,7	ANO
2.		Jiří	Beneš	1966		Studénka	19	345,5	19	413	68	566,7	25:16	500,9	01:24:23	302	2128,1	ANO

Ocelový muž výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Muži od 60 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 65kg		2. Shyby		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelový
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	muž
1.		Oldřich	Šperka	1956		Horizont Blansko	2	36,4	2	43,5	29	241,7	25:15	501,7	01:31:31	81,9	905,2	NE

Ocelová žena výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Ženy do 39 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1.		Lenka	Kubánková	1986		TJ Sokol Šternberk	27	540	68	680	59	536,4	24:45	643,4	1:28:58	454,8	2854,6	ANO

Ocelová žena výsledky				Šternberk 27. 5. 2023			Ženy od 40 let (včetně)											
poř.	st.č.	jméno	příjmení	ročník	váha	klub (město)	1.Benchpress 30kg		2. Výdrž ve shybu		3. Sed-Leh 2m.		4. Běh 5 km		5. Kolo 35 km		body	ocelová
							poč.	body	poč.	body	poč.	body	čas	body	čas	body	celkem	žena
1.		Alena	Žáková	1962		Horizont Blansko	47	940	97	970	83	754,5	30:33	350,7	1:42:27	72,3	3087,5	ANO
2.		Jana	Klinecká	1981		Hlinsko	14	280	36	360	66	600	21:54	787,2	1:16:53	797,6	2824,8	ANO
3.		Andrea	Krušinová	1982		Horizont Blansko	4	80	41	410	55	500	22:46	743,5	1:34:18	303,5	2037,0	ANO
4.		Vendula	Bartoňová	1983		Steel team Světlov (jen v týmu)		0	57	570		0		0		0	570,0	NE
5.		Alena	Kubánková	1961		Kubánci (jen v týmu)	23	460		0		0		0		0	460,0	NE

Ocelový muž výsledky		kat.: Týmy		Šternberk 27. 5. 2023																		
poř.	název týmu	benchpress				shyb / výdrž				sed / leh				běh				cyklistika				body celkem
		jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	jméno	příjmení	výkon	body	
1.	Horizont Blansko	Alena	Žáková	47	940	Alena	Žáková	97	970,0	Štěpán	Daňek	85	708,3	Andrea	Krušinová	0:22:46	743,5	Andrea	Krušinová	1:34:18	303,5	3665,3
2.	Kubánci	Alena	Kubánková	23	460,0	Lenka	Kubánková	68	680,0	Martin	Kubánek	103	858,3	Lenka	Kubánková	0:24:45	643,4	Martin	Kubánek	1:11:44	692,4	3334,1
3.	Steel team Světlov	Kamil	Dudka	22	400	Vendula	Bartoňová	57	570,0	Michal	Bartoň	94	783,3	Vlastislav	Krnoš	0:24:13	554,9	Michal	Bartoň	1:05:39	880,2	3188,4

Doplňková soutěž 3 nejlepší nováčci (celkem se závodů účastnilo 10 nových závodníků, kteří absolvovali svůj 1. závod Ocelového muže/ženy v životě jako jednotlivci): 1. Jana Klinecká 2824,8 bodu; 2. Jan Viki 2503,4 bodu; 3. Jan Holíček 2458 bodu.

Doplňková soutěž Skokan roku: Štěpán Daněk; bodový nárůst mezi závody ve Šternberku 2022 a 2023 měl 229,2 bodu.

Celkem se závodů účastnilo 25 dospělých závodníků (23 jednotlivců a 2 jen v týmech), z toho 6 žen a 19 mužů.

Počasí: jasno, 19 stupňů Celsia, SV vítr 5 – 7 m/s.